



Erste Hilfe für die Seele

Kriseninterventionsberatung

Unterstützung in
akuten Lebenskrisen

FÜR AUSZUBILDENDE

AKUTE LEBENSKRISE? WIR HELFEN UND UNTERSTÜTZEN!



Kontaktdaten:

Petra Karcolová

Lehrkraft (Kursleitung) OTA/ATA Schule,
cand. B. A. Medizinpädagogin

Tel.: 0621/503-23579

E-Mail: karcolp@kliilu.de

Ich helfe Lösungsmöglichkeiten im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe nach individuellen Bedarf zu finden.

Zu den Zielen von Krisenintervention zählen:

- Linderung und Beseitigung von quälenden Symptomen (z. B. Ängste, Schlafstörungen)
- Vorbeugung von gefährlichen Situationen (z. B. Gewalt, Suizidversuch)
- Gemeinsames Erarbeiten von Strategien zur selbstständigen Bewältigung der Krisensituation, Würdigen der eigenen Leistung, das Auflösen von Schuldgefühlen, das Einbeziehen familiärer Ressourcen
- Ganzheitliche Strategie für die Lebensbalance privater und beruflicher Herausforderungen

und vieles mehr ...

Die Krisenintervention ist eine präventive Maßnahme zur Verringerung akuter Belastungen und dient zur Stabilisierung in den ersten Stunden nach einem potenziell traumatisierenden Ereignis und zur Aktivierung eigener Ressourcen bei den Betroffenen. Krisen geben uns die Möglichkeit, neue Wege zu finden, denn in jeder Krise steckt auch eine neue Erkenntnis!

Dieses Angebot steht allen Hilfesuchenden kostenfrei zur Verfügung, unabhängig von ihrer religiösen Bindung oder Weltanschauung.