Mind-Body-Medizin bei Krebserkrankungen als integratives Konzept

In acht Wochen zu mehr Zufriedenheit, Freude und Gesundheit

Integrative Mit-Betreuung als ergänzendes Angebot für Krebspatient*innen

Kursinhalte:
- Wissenswertes über Krankheitsentwicklung
- Stress- und Spannungsregulation
- Wahrnehmung und Bewertungsgewohnheiten
- Entspannungsübungen
- Achtsamkeits-Routinen
- Atemmeditationen
- Kommunikation nach Innen und Außen
- Gesundheitsförderliche Ernährung

Kursbeginn April 2023
8 x 2 Stunden
Mittwochs 18-20 Uhr

Ihre Investition für mehr Gesundheit: 450 Euro

Brustzentrum Ludwigshafen

Onkologisches Zentrum Ludwigshafen
zertifiziert
www.ozlu.de

DR.DENISE JULIA HERZOG

Wo:
Klinikum Ludwigshafen
Bremserstr. 79, Haus N, EG, Raum KPS 0.03

Kursleitung:
Dr. Denise Herzog
Fachärztin für Chirurgie und Mind-Body-Medizinerin

Anmeldung und Infos:
Telefon: 0621 503-29579, klilu@deniseherzog.de

Ein Angebot der Kooperationspartner Dr. Denise Herzog, Onkologisches Zentrum Ludwigshafen und Brustzentrum Ludwigshafen

KliLu
Wir leben Medizin
www.klilu.de
KlinikumLudwigshafen

Stand 03.2023, V1.1